

Паспорт социально значимого проекта «Неделя здоровья»

Автор проекта: музыкальный руководитель Парфенова Ирина Викторовна

Тип проекта: социально значимый

Участники проекта: дети старшей и подготовительной группы, родители и педагоги.

По времени проведения: среднесрочный

Сроки и этапы проведения: апрель 2018 – июнь 2018

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

В современных условиях развития общества проблема здоровья детей является актуальной, как никогда ранее, в связи с тенденцией к ухудшению здоровья детского населения. Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. Развитие детей и улучшение их здоровья в процессе воспитания и обучения в дошкольных образовательных учреждениях – одна из актуальных задач современной педагогики.

Общепризнано, что фундамент здоровья ребенка закладывается в семье. Несмотря на то, что многие родители признают важность физического воспитания, исследователи констатируют явно недостаточную активность родителей в данном элементе семейного воспитания.

Не секрет, что благоприятные условия развития, обучения и воспитания дошкольника могут быть реализованы лишь при тесном взаимодействии двух социальных институтов – дошкольного отделения и семьи. Педагоги не в состоянии решить проблему укрепления здоровья детей без помощи специалистов, медицинских работников, родителей ребёнка.

Одним из средств, эффективно способствующих формированию здоровья дошкольников и выработке правильных привычек, является специально-организованная досуговая деятельность, которая предполагает объединение взрослых и детей, увлеченных общими интересами, на основе свободного детского выбора. Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости, умения жить в коллективе, усиливают интерес к физическим упражнениям, двигательной активности, приобщают к спорту и здоровому образу жизни. На досугах, праздниках дети совершенствуют умения и навыки, полученные на занятиях, в интересной и увлекательной форме расширяют кругозор в области спорта. Родители, в процессе совместной деятельности, получают необходимые рекомендации по формированию у детей здорового образа жизни.

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь. Но прежде неплохо было бы овладеть элементарными знаниями, которые помогли бы нам выбрать наиболее рациональный путь к здоровью с учётом личных физиологических возможностей, привлечь к решению проблемы всех участников

образовательного процесса, особое внимание, уделяя взаимодействию с родителями. Для реализации данной цели и служит "Неделя здоровья".

Цель проекта:

Воспитание у детей эмоционально положительного отношения к физической культуре, как естественной составляющей общечеловеческой культуры; приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Обеспечить оптимальный двигательный режим в течение всей недели. Организовать совместно с родителями ряд мероприятий для прививания у детей привычки к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья дошкольников, приобщению ребенка к здоровому образу жизни;
- развитие физических качеств: силы, ловкости, гибкости, ориентировки в пространстве, координации движений, быстроты, равновесия, двигательного творчества;
- проведение интегрированных занятий музыка-физкультура;
- повышение интереса родителей воспитанников к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях вместе с детьми;
- воспитать у детей уверенность в своих физических возможностях.

Ожидаемый результат:

Обогатится социальный опыт дошкольников, расширится их кругозор.

Повысится интерес детей к физкультурным занятиям и спорту.

У детей сформируются представления о здоровом образе жизни.

У родителей сформируются представления о создании благоприятного эмоционального и социально – психологического климата для полноценного развития ребенка. Родители будут вовлечены в единое пространство «семья – детский сад». Дети смогут адаптироваться в социуме.

Содержание практической деятельности по реализации проекта:

1. Подготовительный этап:

Оформление информационного уголка для родителей: размещение консультаций и рекомендаций на тему здорового образа жизни.

Изучение понятий, касающихся темы проекта: педсовет «Обеспечение здоровья личности ребёнка – дошкольника, его потребности в двигательной активности»

Подготовка родителей к совместному празднику, беседа с родителями о проведении праздника.

Беседа с родителями об их участии в неделе здоровья.

2. Основной этап (планирование, организация):

Беседа с родителями об одежде и обуви ребенка; беседа с детьми о правилах поведения во время совместных игр; подготовка спортивного инвентаря.

Подбор музыкального сопровождения, спортивного инвентаря.

Проведение недели здоровья 27.05 – 02.06.2018 г.

Беседа с врачом «Веселые витаминки»
Просмотр мультфильмов «Доктор Столетов»
Развлечение с родителями «Папа, мама и я – спортивная семья»
Проведение спортивного праздника с учащимися СОШ № 25 «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
Праздничный концерт в СДК поселка Веселовка «День защиты детей»
Консультация для родителей «В здоровом теле – здоровый дух»

3. Заключительный этап:

Обработка и оформление материалов проекта.
Оформление презентации недели здоровья
Оценка результатов работы всех участников проекта (проводится на основании бесед с детьми и их родителями).

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ:

- сформированность у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни;
- осознание ребёнком и родителями необходимости и значимости здорового образа жизни, а также “видение” и реализация путей совершенствования здоровья ребёнка и членов семьи (активный отдых вместе с детьми, посещение кружков, секций оздоровительной направленности);
- повышение активности родителей воспитанников, проявляющееся в участии в физкультурно-оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, проводимые в ДОУ.