

## **Отчет о реализации социально значимого проекта «Неделя здоровья», разработанного музыкальным руководителем Парфеновой Ириной Викторовной**

В МБДОУ ДС № 32 с 02.04.2018 года по 30.06.2018 года с детьми старшей и подготовительной группы проводилась работа над проектом «Неделя здоровья».

**Цель проекта:** приобщить дошкольников к основам здорового образа жизни в процессе организации и проведения недели здоровья.

### **Задачи проекта:**

- оздоровление организма и поддержание положительно-эмоционального состояния психики ребенка через спортивные упражнения, игры с музыкальным сопровождением.
- Пропаганда физической культуры и спорта в семье
- Проведение интегрированных занятий музыка – физкультура
- Воспитать у детей уверенность в своих физических возможностях

В ходе реализации проекта была проведена беседа с врачом, где дети показывали музыкальную инсценировку «Овощи на грядке», логопедическую гимнастику. Дошкольникам были показаны познавательные мультфильмы из серии «Доктор Столетов». Был проведен совместно с учащимися начальных классов МБОУ СОШ № 25 праздник «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», где дети соревновались в спортивных состязаниях, в маршировке, в пении спортивных песен, в упражнениях с предметами под музыку. Для родителей провели совместно с воспитателем консультацию «В здоровом теле – здоровый дух», продемонстрировали различные варианты музыкальных пятиминуток, подвижных музыкальных игр. В СДК поселка Веселовка родители, педагоги и детьми совместно участвовали в праздничном концерте посвященному Дню защиты детей. Дошкольники участвовали в танцевальном флешмобе «Наша команда», проявляли свою физическую активность в спортивных конкурсах.

Таким образом, в результате реализации проекта «Неделя здоровья» получили следующие результаты:

- достигнут устойчивый интерес детей к здоровому образу жизни;
- создана атмосфера хорошего настроения, что привело и взрослых и детей к осознанному отношению к своему здоровью и занятиям физической культурой;
- общение со старшими сверстниками повысило самооценку дошкольников;

Музыкальный руководитель МБДОУ ДС № 32



И.В.Парфенова